

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Διαδικτυακή εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ) από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ.



Την Τρίτη 9 Φεβρουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. διαδικτυακή εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Την εν λόγω εκπαίδευση υλοποίησε ο κος Μενέλαος Κανάκης, Ψυχολόγος- Κοινωνικός Λειτουργός, Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας και την παρακολούθησε προσωπικό, **14 άτομα συνολικά**, των Κέντρων Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων Α' και Β' Αθήνας.

Στόχος της συγκεκριμένης εκπαίδευσης ήταν η κατάρτιση των συμμετεχόντων στην παροχή Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας, οι οποίες αποτελούν ένα χρήσιμο και απαραίτητο εργαλείο για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης και εκτάκτων αναγκών, δεδομένου ότι διασφαλίζουν τη σωστή υποστηρικτική παρέμβαση, την ανακούφιση των πληγέντων και των ατόμων που βρίσκονται σε κρίση, την πρόληψη της εξέλιξης του στρες σε περαιτέρω συναισθηματική βλάβη, καθώς και την ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας.

Κύριες θεματικές ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος αποτέλεσαν:

- Τι είναι, τι δεν είναι και ποια είναι τα οφέλη των ΠΒΨΥ
- Που και πότε χρειάζεται να παρασχεθούν ΠΒΨΥ
- Σε ποιους παρέχονται και τι περιλαμβάνουν
- Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας
- Καλή επικοινωνία: πράγματα που λέμε και κάνουμε
- Κακή επικοινωνία: πράγματα που δεν λέμε και δεν κάνουμε

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας, στοχεύοντας στη συνεχή ενημέρωση και στήριξη του προσωπικού και των εθελοντών του, θα επαναλαμβάνει ανά τακτά χρονικά διαστήματα αντίστοιχες εκπαιδεύσεις.